

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt wünscht einen Glukosetoleranztest (OGT) bei Ihnen.

Um ein exaktes Ergebnis zu erhalten, ist es sehr wichtig, dass Sie folgende Vorgehensweisen vor und während des Tests **unbedingt** berücksichtigen:

- Essen Sie bitte 3 Tage vor dem Test normal und ausgewogen (verzichten Sie nicht auf Kohlenhydrate wie z.B. Brot, Kartoffeln, Reis, Nudeln, Obst, Milchprodukte...)
- 8-10 Stunden vor dem Test halten Sie bitte Nahrungskarenz (nichts mehr Essen und Trinken, außer Wasser!)
- Bis zu 2 Stunden vor dem Test dürfen Sie noch Wasser oder Mineralwasser trinken, danach bitte nüchtern bleiben!
- Die tgl. Medikamenteneinnahme vor dem Test bitte mit Ihrem Hausarzt oder Gynäkologen besprechen. Sollten Sie unbedingt vor dem Test etwas einnehmen müssen bitte nur mit max. 3 Schluck Wasser!
- Keinen Sport treiben
- Nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad in die Praxis kommen
- Während der Durchführung des Tests sitzen bleiben

Bitte bringen Sie mit:

- Überweisung
- Chipkarte
- 5 € für die Glukoselösung
- Mutterpass
- Für nach dem Test etwas zu essen und trinken

Bringen Sie sich bitte ca. 2 - 3 Std. Zeit mit.

Wir danken für Ihre Unterstützung.

Sollten Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns gerne an.

Mit freundlichen Grüßen

Das Praxisteam Dr. Knipp

Termin

Datum:

Uhrzeit:
